

Anno 25 FEB. 2013

Prot. N. 0001835

Cat.

COMUNE DI PECETTO TORINESE

ANNO SCOLASTICO 2013-2014

REFEZIONE SCOLASTICA - MENU' INVERNALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	gnocchetti sardi pomodoro ricotta milanese di pollo cavolfiori gratinati pane bianco frutta di stagione	passato di verdura con orzo hamburger di tacchino con verdure purea di patate pane bianco frutta di stagione	ravioli di carne al pomodoro robola spalmabile (1/2 porzione) carote stufate pane bianco budino	vellutata di zucca con riso coscia di pollo al forno insalata di finocchi grissini/pane bianco frutta di stagione	verdure crude di stagione pasta al pesto filetto di merluzzo al pomodoro pane bianco frutta di stagione
2° SETTIMANA	LUNEDI pasta noci e ricotta prosciutto cotto spinaci all'olio e grana pane bianco budino	MARTEDI riso al pomodoro arrosto di bovino insalata mista pane bianco frutta di stagione	MERCOLEDI fusilli al tonno formaggio primo sale carote all'olio grissini/pane bianco frutta di stagione	GIOVEDI vellutata di fagioli e pasta salsiccia di coniglio al forno patate al forno pane bianco frutta di stagione	VENERDI passato patate e carote con riso polpette di nasello al forno piselli all'olio pane bianco frutta di stagione
3° SETTIMANA	LUNEDI ditali burro e parmigiano castellana prosciutto cotto e formaggio carote al forno pane bianco frutta di stagione	MARTEDI vellutata legumi con pasta spezzatino di vitello alla pizzaioia patate al forno pane bianco frutta di stagione	MERCOLEDI polenta salsiccia in umido insalata finocchi e carote pane bianco mousse di frutta	GIOVEDI riso allo zafferano bastoncini di merluzzo al forno piselli in umido grissini/pane bianco frutta di stagione	VENERDI pasta al pomodoro tortino con carciofi e patate fagiolini in umido con pomodoro pane bianco frutta di stagione
4° SETTIMANA	LUNEDI pasta al pomodoro tonno all'olio costine saltate pane bianco spremuta di arancia fresca	MARTEDI minestra di brodo vegetale medaglioni di vitello in umido patate al forno pane bianco frutta di stagione	MERCOLEDI verdure crude di stagione lasagne alla bolognese pane bianco budino	GIOVEDI tagliatelle al ragù vegetale frittata di verdure insalata mista grissini/pane bianco frutta di stagione	VENERDI passato di verdura con pasta polpettone di carne e verdure spinaci saltati pane bianco frutta di stagione
	Frutta di stagione (al giusto livello di maturazione) richiesta per il menù invernale: arance, clementine, banane, pere, uva, mele				
	Budino: cioccolato, creme caramel				



REGIONE PIEMONTE A.S.L. TOS
 Il Responsabile della Nutrizione
 Dott.ssa Margherita MENEGHIN
 25 FEB. 2013

COMUNE DI PECETTO TORINESE



REFEZIONE SCOLASTICA - MENU' ESTIVO					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1. SETTIMANA	fusilli al pomodoro	pasta pomodoro e basilico	pasta olio e grana	insalata di riso	passato di patate e carote con pasta
	insalata pomodoro e tonno	mozzarella	bresaola olio e limone	pollo dorato	flan di ricotta e verdure
	pane bianco	insalata verde	fagiolini saltati	carote saltate	insalata di pomodori
	macedonia di frutta fresca	pane bianco	pane bianco	grissini/pane bianco	pane bianco
		frutta di stagione	frutta di stagione	budino	frutta di stagione
2. SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	verdure crude di stagione	riso al pomodoro e basilico	passato di verdure e pasta	pasta olio e grana	bruschetta al pomodoro
	pasta al pesto	coscia di pollo al forno	prosciutto crudo e melone	insalata di tonno e ceci	formaggio fresco
	uovo sodo	macedonia di verdure bollite miste	pane bianco	pomodori	fagiolini all'olio
	pane bianco	pane bianco	yogurt	grissini/pane bianco	pane bianco
3. SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	pasta al ragù vegetale	riso in bianco	penne alle zucchine	vellutata di piselli	trofie al pesto
	prosciutto cotto	bocconcini di tacchino	mozzarella	polpette di verdure	bastoncini di merluzzo al forno
	insalata di pomodori	insalata di carote	fagiolini in umido al pomodoro	insalata mista	insalata verde
	pane bianco	pane bianco	pane bianco	grissini/pane bianco	pane bianco
4. SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	budino	frutta di stagione	frutta di stagione	macedonia di frutta fresca	frutta di stagione
	pizza	passato di verdure con riso	carote crude a bastoncino	sedanini pomodoro e olive	pennette al pomodoro
	verdure a bastoncino	prosciutto crudo e melone	pasta al ragù vegetale	hamburger di tacchino con verdure	hamburger di nasello
	pane bianco	pane bianco	torlino alle erbe	zucchini primavera	pomodori ciliegini
	frutta di stagione	frutta di stagione	pane bianco	grissini/pane bianco	pane bianco
			macedonia di frutta fresca	frutta di stagione	frutta di stagione
Frutta di stagione (al giusto livello di maturazione) richiesta per il menù estivo: albicocche, pesche, fragole, prugne, anguria, uva					
Budino, cioccolato, creme carameli					