

COMUNE DI PECETTO TORINESE – MENU' ANNO SCOLASTICO 2017-2018 ALLEGATO A) AL CAPITOLATO SPECIALE

SCUOLA PRIMARIA – MENU' INVERNALE									
	venerdì		sabato		domenica		venerdì		
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì		lunedì	martedì	
	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO
1° settimana	Riso in bianco tacchino olio e limone pane biologico frutta di stagione biologica	Piselli all'olio e broccoli all'olio	Pasta al pomodoro mozzarella / certosino pane biologico frutta di stagione biologica	Insalata mista e finocchi gratinati	Pasta all'olio bocconcini di pollo pane biologico frutta di stagione biologica	Spinaci all'olio e insalata di carote	Passato di verdure lonza al forno pane biologico frutta di stagione biologica	Patate al forno e fagiolini all'olio	Tortellini olio e salsiccia merluzzo in umido pane biologico torta
2° settimana	Gnocchi al pomodoro primo sale pane biologico frutta di stagione biologica	Spinaci all'olio e insalata verde	Minestrina in brodo manzo affumicato pane biologico frutta di stagione biologica	Patate prezzemolate o al forno e piselli all'olio	Polenta e salsiccia in umido pane biologico frutta di stagione biologica	Cavoli al forno e fagiolini all'olio	Pasta all'amatriciana petto di pollo impanato pane biologico frutta di stagione biologica	Carote al forno e insalata mista	Pasta al pomodoro crocchette di merluzzo pane biologico budino
3° settimana	Pizza margherita pane biologico yogurt	Carote crude e spinaci all'olio	Pasta al pesto cosce di pollo al forno pane biologico frutta di stagione biologica	Insalata mista e finocchi all'olio	Pasta in bianco polpettine di vitello pane biologico frutta di stagione biologica	Fagiolini saltati e broccoli all'olio	Minestrina di verdura con crostini tortino di spinaci pane biologico frutta di stagione biologica	Patate al forno e carote prezzemolate	Riso in bianco platessa impanata pane biologico frutta di stagione biologica
4° settimana	Pasta al pesto formaggio spalmabile pane biologico frutta di stagione biologica	Insalata verde e erbetta all'olio	Pasta in bianco prosciutto cotto pane biologico crostatina	Spinaci all'olio e insalata di carote	Lasagne pane biologico frutta di stagione biologica	Fagiolini all'olio e insalata di verza	Risotto alla parmigiana arista al forno pane biologico frutta di stagione biologica	Carote al forno e insalata di finocchi	Minestrina in brodo polpettine di nasello pane bio frutta di stagione bio

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO 5

IL DIRIGENTE MEDICO

S.C. Igien. Aliment. e Nutrizione

Dot. ssa Margherita GULINO

7 GIU 2017

REGIONE PIEMONTE A.S. **COMUNE DI PECETTO TORINESE – MENU’ ANNO SCOLASTICO 2017-2018**
ALLEGATO A) AL CAPITOLATO SPECIALE

Scuola Dirigente Medico
 S.C. Igien. Aliment. e Nutrizionale 1 GIU. 2017
 Dott.ssa Margherita GULINO

SCUOLA PRIMARIA – MENU’ ESTIVO									
	lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì
	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	
1° settimana	Pasta pomodoro e basilico Tortino con zucchine pane biologico frutta di stagione biologica	Carote in insalata e fagiolini all'olio	Pasta pomodoro e pesto Formaggio spalmabile pane biologico frutta di stagione biologica	Insalata di pomodori ed erbe all'olio	Riso in bianco Polpette di vitello in umido Pane biologico Yogurt	Insalata mista e zucchine trifolate	Pasta pomodoro e ricotta Fesa di tacchino arrosto pane biologico frutta di stagione biologica	Fagiolini saltati e insalata verde	Pasta all'olio crocchette di nasello pane biologico frutta di stagione biologica
2° settimana	Pasta al pesto mozzarella pane biologico frutta di stagione biologica	Pomodori in insalata e insalata di carote	Minestrina in brodo vegetale cosce di pollo al forno pane biologico frutta di stagione biologica	Patate al forno e finocchi all'olio	Lasagne al ragù pane biologico frutta di stagione biologica	Piselli all'olio e spinaci all'olio	Riso allo zafferano Lonza impanata pane biologico frutta di stagione biologica	Insalata verde e patate prezzemolate	Pasta al pomodoro platessa impanata pane biologico budino
3° settimana	Pasta pomodoro e basilico formaggio fresco pane biologico frutta di stagione biologica	Insalata di fagiolini e insalata mista	Minestra di riso e prezzemolo bocconcini di pollo pane biologico frutta di stagione biologica	Carote in insalata e piselli brasati	Pizza al pomodoro prosciutto cotto pane biologico frutta di stagione biologica	Spinaci e insalata tricolore	Pasta all'olio Hamburger con spinaci pane biologico frutta di stagione biologica	Piselli in umido e finocchi	Riso olio e salvia Polpette di pesce pane biologico Yogurt
4° settimana	Riso alla parmigiana arrosto di tacchino olio e limone pane biologico frutta di stagione bio	Carote in insalata e fagiolini all'olio	Pasta in bianco lonza arrosto con erbe pane biologico frutta di stagione bio	Zucchine brasate e carote in insalata	Pasta pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone pane biologico frutta di stagione bio	Insalata di pomodori e patate prezzemolate	Lasagne al ragù pane biologico frutta di stagione biologica	Piselli all'olio e insalata mista	Pasta al pomodoro Merluzzo in umido torta pane bio
									Spinaci all'olio e insalata tricolore
									Carote in insalata e zucchine prezzemolate
									Carote saltate e insalata verde
									Insalata verde e spinaci al parmigiano

COMUNE DI PECETTO TORINESE – MENU’ ANNO SCOLASTICO 2017-2018
ALLEGATO A) AL CAPITOLATO SPECIALE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO – MENU’ ESTIVO

	lunedì		mercoledì
	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO CONTORNI
1° settimana	Pasta pomodoro e basilico Coscia di pollo al forno pane frutta di stagione	Insalata di carote e fagiolini all'olio	Pasta amatriciana Formaggio primo sale Pane Yogurt alla frutta Insalata mista e zucchine trifolate
2° settimana	Pasta al pesto Mozzarella pane frutta di stagione	Insalata di pomodori e patatine al forno	Lasagne al ragù Pane frutta di stagione Piselli all'olio e spinaci all'olio
3° settimana	Pasta al pomodoro Lonza impanata pane frutta di stagione	Insalata di fagiolini e insalata mista	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Pane Yogurt alla frutta Spinaci e insalata tricolore
4° settimana	Riso alla parmigiana Arrosto di tacchino olio e limone Pane frutta di stagione	Insalata di carote e fagiolini all'olio	Pasta pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone Pane frutta di stagione Insalata di pomodori e patate prezzemolate

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO 5
IL DIRIGENTE MEDICO
S.C. Igienistica e Nutrizione
Dott.ssa Margherita GULINO
~ 7 GIU, 2017

COMUNE DI PECETTO TORINESE – MENU' ANNO SCOLASTICO 2017-2018
ALLEGATO A) AL CAPITOLATO SPECIALE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO – MENU' INVERNALE

	venerdì		sabato		domenica		mercoledì	
	lunedì		martedì		venerdì		sabato	
	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI
1° settimana	Riso in bianco arrosto di tacchino pane frutta di stagione	Piselli e broccoli all'olio	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci e insalata verde	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Primo sale pane frutta di stagione	Spinaci e insalata verde	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci e insalata verde	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote
3° settimana	Pizza margherita pane Yogurt alla frutta	Insalata di carote e spinaci all'olio	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci e insalata verde	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote
4° settimana	Pasta al pesto Manzo affumicato pane frutta di stagione	Insalata di finocchi insalata verde	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci e insalata verde	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote	Pasta al pomodoro, Baccalotti di pollo pane frutta di stagione	Spinaci insalata di carote

REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5
 IL DIRIGENTE MEDICO
 Dr. G. Basso
 - 16/10/2017
 Dr. G. Basso
 Dr. G. Basso