



Palestra di Vita "Le Ciliegie"

Incontri gratuiti per anziani



Hai più di 65 anni e sei autosufficiente, risiedi presso il comune di Pecetto Torinese o nei comuni limitrofi?

Partecipa alla Palestra di Vita!

36 incontri da settembre 2023 a giugno 2024

per esercitarti alla pratica di uno stile di vita sano, responsabile e impegnato, per pensare positivo, ritornare a ridere e attivare le tue risorse fisiche e mentali.

Inizio incontri: tutti i **giovedì**
a partire dal **28 settembre**
dalle ore **10.00** alle ore **11.30**
presso il salone di Casa Gonella
in via Eremo 17 a Pecetto T.se

*"Non smetti di ridere
perché stai
diventando vecchio.
Diventi vecchio perché
smetti di ridere!"*



Conduatrici della Palestra di Vita
accreditate all'albo PdV:
Dott.ssa Barbara Fassio,
OSS Teresa Corlito

Il metodo Palestra di Vita è gestito dal
Consorzio dei Servizi Socio Assistenziali del Chierese con il patrocinio
del Comune di Pecetto T.se in collaborazione con Casa di riposo Gonella



Per informazioni: Consorzio Socio Assistenziale del Chierese,
Distretto di Pino T.se e Pecetto T.se
Telefono: 011 0365240 - Email: distretto.pinotor@cssac.it
Per i primi incontri è gradita prenotazione telefonica o tramite email

