

**Sono un soggetto
con **SINTOMI****

NON ho avuto
contatti con casi
confermati

HO avuto un
contatto stretto con
caso positivo
confermato.

Chiama **subito** il tuo
medico di famiglia

FAQ Covid-19

#emergenzacoronavirus

Sono un soggetto **SENZA SINTOMI**

HO avuto un
contatto stretto con
un caso positivo
confermato



Devo osservare un
periodo di
QUARANTENA di
14 giorni



Rimango in
QUARANTENA.
La quarantena potrà
terminare a partire dal
10° giorno con un esito
negativo al tampone



DIVIETO ASSOLUTO
di uscire di casa

CHI DEVE ESSERE POSTO IN QUARANTENA/ISOLAMENTO DOMICILIARE E MONITORATO A DOMICILIO?



I **contatti stretti** di un caso di positività



I pazienti **positivi** al tampone ma **senza sintomi** non ricoverati e senza fattori di rischio



I **pazienti** che vengono **dimessi** dall'ospedale clinicamente guariti ma ancora positivi al tampone

CHE DIFFERENZA C'È TRA ISOLAMENTO E QUARANTENA E QUANTO DURANO?



La quarantena serve a:

- **limitare i movimenti** e a **separare le persone** che non sono **ammalate**, necessario per chi si è esposto al virus
- per **monitorare** eventuali sintomi e tracciare nuovi casi
- **prevenire** la trasmissione asintomatica della malattia

Dura dal giorno in cui viene notificata al 14° giorno dopo l'ultimo contatto con il paziente positivo.

I TAMPONI

Chi deve essere sottoposto a tampone?



- Chi ha già fatto un tampone ed è risultato **positivo**, per controllare l'andamento della malattia
- I contatti stretti di casi confermati **unicamente** se conviventi di soggetti fragili, operatori di pubblico interesse che lavorano in ambito sanitario, scolastico, di pubblica sicurezza, vigili del fuoco e in strutture giudiziarie
- Operatori sanitari, operatori per residenze per disabili o per anziani, malati cronici che accedono all'ospedale per la dialisi
- Chi viene ricoverato in ospedale

SE HAI EFFETTUATO UN TAMPONE



In attesa dell'esito del tampone, è consigliato rimanere in isolamento e attenersi alle misure igieniche e di distanziamento previste.



COME FACCIAMO A CONOSCERNE IL RISULTATO?

Il referto dell'esame sarà comunicato dal suo medico di famiglia.

Solo **in caso di necessità** di esito scritto potrà mandare una mail a covid@aslto5.piemonte.it allegando copia del documento di identità e del modulo richiesta referto compilato

CHI È UN CONTATTO STRETTO?

È una persona che, con un caso positivo Covid 19:

- vive nella stessa casa
- ha avuto un contatto diretto non protetto
- ha avuto un contatto fisico diretto (ad esempio stretta di mano o contatto faccia a faccia, a meno di 2 metri per più di 15 minuti)
- si è trovata in un ambiente chiuso senza disposizioni di protezione individuale idonei (DPI)
- un operatore socio sanitario o un'altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di Covid-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione dei campioni di un caso di Covid-19 senza l'impiego di DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il positivo era seduto.





Dove vengono effettuati i tamponi?

PIT STOP: PER CITTADINI INVIATI DAL MEDICO DI FAMIGLIA.

HOT SPOT: PER IL PERSONALE SCOLASTICO, DOCENTE E NON, BAMBINI, ALUNNI E STUDENTI.

ORARI E INDIRIZZI VENGONO COSTANTEMENTE AGGIORNATI SUL **SITO** DELL'ASL TO5

FAQ Covid-19

#emergenzacoronavirus

TAMPONE CON ESITO POSITIVO



Al 10° giorno dal **primo** tampone positivo, con almeno 3 giorni **senza sintomi**, sarà necessario effettuare un nuovo tampone. Se sarà negativo potrà ritornare alla vita di comunità.

Se sarà positivo eseguirà **nuovamente** un tampone al 17° giorno dal primo tampone positivo. Se sarà negativo potrà ritornare in comunità, se positivo potrà tornare in comunità al 21° giorno dal primo tampone positivo, **purché i sintomi siano scomparsi da almeno 7 giorni.**



Questa **regola non si applica** a tutte le persone che:

- debbano rientrare nelle residenze per anziani o disabili
- immunodepresse
- debbano essere accolte in ematologia e oncologia

In questi casi, è **sempre necessario avere un tampone negativo.**

TAMPONE CON ESITO NEGATIVO



Se l'esito del tampone è negativo è stata esclusa la presenza del Coronavirus nelle vie aeree. Se si hanno sintomi compatibili con Covid-19 è bene contattare il proprio medico di famiglia o il pediatra per la gestione della terapia e per il monitoraggio clinico dei sintomi.



Se invece prima del tampone si era già in quarantena come contatto stretto di caso confermato, è necessario proseguire la quarantena fino al termine stabilito o alla ricezione del certificato di fine sorveglianza (chiusura della pratica).



Ho sintomi sospetti di Covid-19 ma ho eseguito il tampone ed è negativo. Cosa devo fare?

Consultare il proprio medico di famiglia per valutare se è necessario ripetere il tampone.

NON HO PIÙ SINTOMI, POSSO CONSIDERARMI GUARITO ED USCIRE?

La scomparsa dei sintomi non è sufficiente per considerarsi guariti, si potrebbe essere ancora contagiosi per diversi giorni.

Quando scompaiono i sintomi bisogna segnalarlo al proprio medico di famiglia affinché venga prescritto il tampone di guarigione.

Il **tampone di guarigione** verrà eseguito almeno dopo 3 giorni dalla data di scomparsa dei sintomi.

Non potrà uscire e interrompere l'isolamento finché non verrà accertata la guarigione attraverso l'esecuzione di un tampone con esito negativo o saranno trascorsi 21 giorni (di cui almeno gli ultimi 7 senza sintomi) dall'inizio della sintomatologia.

RIENTRO DALL'ESTERO

DEVO RIENTRARE IN ITALIA DOPO UN SOGGIORNO IN UN PAESE STRANIERO. COSA DEVO FARE?



Se si rientra da un **Paese estero** bisogna attenersi a quanto riportato nel sito internet del Ministero degli esteri. Nel caso sia stato effettuato un tampone con esito negativo nelle 72 ore precedenti la partenza, per i Paesi per i quali viene richiesto, sarà sufficiente segnalare il proprio ingresso all'ASL compilando un'apposita attestazione, allegando copia del referto con esito negativo.

PARTENZA PER L'ESTERO

DEVO RECARMICI ALL'ESTERO, COSA DEVO FARE?



Il sito internet del Ministero della Salute ha una pagina interamente dedicata a chi viaggia e in cui si potranno reperire le informazioni aggiornate per chi viaggia da e per l'estero.

In alternativa si possono consultare i siti internet istituzionali degli Stati esteri per avere ulteriori informazioni sulle regole, i divieti ed eventualmente sulle garanzie sanitarie richieste.