

COMUNE DI PECETTO TORINESE
MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2025-2026

Revisione a seguito del CRS del 20/10/2025



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro e pesto	Riso bianco	Crema di verdure con farro	Pasta al pomodoro	Ravioli di magro* al pomodoro
Platessa* gratinata	Lenticchie umido	Formaggio grana o tipo biragli/Mozzarella Δ	Polpette di bovino alla pizzaiola	Sformato di ceci e spinaci*
Costine* all'olio	Finocchi olio	Patate prezzemolate*	Fagiolini* all'olio	Carote all'olio
Insalata di carote	Insalata verde	Insalata mista	Insalata di cavolo	Insalata di finocchi crudi
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta artigianale
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Passato di verdure e legumi con riso	Lasagne alla bolognese* (piatto unico)	Pasta in bianco	Gnocchi di patate* al pomodoro
Stracchino per le S.Primarie Robiola per le S. Secondarie	Sovracoscia di pollo al forno		Tortino latte e parmigiano	Halibut* gratinato
Carote al forno	Patate al forno	Spinaci* all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote all'olio aromatizzato
Insalata verde	Costine* all'olio	Insalata mista	Insalata di finocchi crudi	Insalata di verza
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta al pesto	Riso pomodoro e piselli*	Crema di zucca con pastina
Mozzarella	Medaglione di platessa*	Tacchino dorato al forno	Tortino di carote e patate	Lenticchie in umido
Carote all'olio	Costine* saltate	Carote agli aromi	Fagiolini* all'olio	Patate arrosto
Insalata di finocchi	Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde e carote	Insalata mista
Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Barretta di cioccolato al latte	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Spaghetti al pomodoro	Pasta in bianco	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Minsetrina in brodo
Salsiccia di suino al forno	Gateau di patate e formaggio	Lenticchie in umido	Halibut* dorato al forno	Robiola
Spinaci* saltati	Fagiolini* all'olio	Costine* all'olio	Carote al forno	Purea di patate
Insalata verde	Insalata di carote	Broccoli gratinati/Cavolfiori gratinati Δ	Insalata di verza	Finocchi all'olio
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Crostatina	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Note: ogni giorno sono previsti due contorni con grammatura dimezzata

Δ I piatti verranno somministrati in alternanza * alcune materie prime potrebbero essere surgelate

La scuola Secondaria usufruisce del servizio mensa lunedì mercoledì giovedì

Visto:

Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista

S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. Dario Alescio
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

03 -11 - 2025



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Lasagna alla bolognese* (piatto unico)	Passato di verdure e legumi* con pastina	Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro e basilico
	Robiola/Stracchino	Lenticchie in umido	Fesa di tacchino arrosto	Halibut* dorato al forno
Insalata di pomodori	Insalata di carote	Insalata mista	Insalata verde	Insalata tricolore
Spinaci* all'olio	Zucchine all'olio	Erbette* all'olio	Carote all'olio aromatizzato	Fagiolini* all'olio
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto	Riso al sugo di pomodoro	Passato di zucchine con farro - primaria pomodoro e basilico - secondaria	Pasta	Pasta al sugo di pomodoro e basilico
Bastoncini di merluzzo* al forno	Sformato di ceci e zucchine	Mozzarella	Fettina di lonza impanata al forno	Lenticchie umido
Insalata di pomodori	Costine* all'olio	Insalata di pomodori porzione intera	Insalata verde	Insalate di carote
Zucchine alla menta/all'olioΔ	Carote olio		Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio
Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al sugo di melanzane	Crema di legumi con crostini	Pizza al pomodoro	Riso al pomodoro e basilico	Pasta in bianco
Petto di pollo dorato	Ricotta	Prosciutto cotto	Platessa* dorata al forno	Tortino di zucchine
Insalata mista	Insalata verde	Insalata di pomodori	Insalata di carote	Insalata verde
Zucchine alla menta/all'olioΔ	Spinaci* all'olio	Carote all'olio	Fagiolini* all'olio	Costine* all'olio
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Plumcake	Frutta di stagione	Mousse di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso alla parmigiana	Vellutata di zucchine con riso	Ravioli di magro* al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro e basilico
Robiola	Arrosto di tacchino freddo olio e limone	Tortini di carote e patate	Halibut* dorato al forno	Lenticchie in umido
Insalata di pomodori	Insalata di carote		Insalata mista	Insalata verde
Costine* all'olio	Spinaci* all'olio	Zucchine gratinate porzione intera	Carote all'olio aromatizzato	Fagiolini* all'olio
Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta artigianale

Note: ogni giorno sono previsti due contorni con grammatura dimezzata

Δ I piatti verranno somministrati in alternanza * alcune materie prime potrebbero essere surgelate

La scuola Secondaria usufruisce del servizio mensa lunedì e mercoledì

Visto:
Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. Dario Alescio
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)